



Clínica de Especialidades

*Te queremos bien*

## Servicio de Cirugía Metabólica y Obesidad

### ¿Qué es la Cirugía Bariátrica y/o Metabólica?

Es una herramienta que se utiliza como tratamiento de la **obesidad severa o mórbida**.

Son **procedimientos quirúrgicos**, que sirven para tratar los **desórdenes de alimentación excesiva**.

La **Cirugía Bariátrica** es considerada parte de una estrategia terapéutica. Ésta incluye cambios alimentarios (**calidad-cantidad de comidas y hábitos de conducta**) e incremento en la actividad física. De esta manera, se logra que el **paciente** ingiera menores cantidades de alimento al restringir el tamaño del estómago y/o la absorción de los alimentos.

La **Cirugía Metabólica**, consiste en la aplicación de los mismos procedimientos quirúrgicos diseñados para tratar la obesidad mórbida, pero con el objetivo de resolver **las enfermedades metabólicas** de difícil control con medicación y cambios de hábitos y mejorar de esta manera los factores de riesgo cardio metabólicos.

La **cirugía aproxima al paciente a su peso ideal, mejora y hasta puede lograr la remisión de las enfermedades asociadas a la obesidad**.



## Calidad de Vida

### ¿Cuáles son los beneficios de la cirugía?

El **paciente** logra en primera medida el descenso de peso a través de la reducción de la capacidad que tiene el estómago para recibir alimentos, teniendo saciedad con un porcentaje inferior de alimentos.

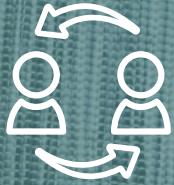
Por otra parte, y no menos importante logran tener **beneficios metabólicos, de patologías asociadas** que tiene el paciente con estas características, logrando un porcentaje en las mejoras de distintas enfermedades como la **Diabetes tipo 2, hipertensión arterial, apnea del sueño, dislipemias, enfermedades articulares, entre otras.**

**No solo baja de peso** sino que corrige gran parte de las **enfermedades asociadas.**

### ¿Quiénes pueden operarse?

La **cirugía bariátrica** se aplica a pacientes con obesidad con un **Índice de Masa Corporal (IMC) mayor a 35** con enfermedades asociadas o un **(IMCM) mayor a 40 sin ellas.**

En el caso de la **cirugía metabólica**, con un **(IMC) mayor a 30**, que presentan **diabetes tipo 2** no controlada a pesar del tratamiento médico correcto.



## Más que una cirugía. Es un tratamiento

Sin embargo, la indicación quirúrgica va a estar determinada por la **evaluación del paciente** a través de todo el **equipo interdisciplinario** y va a ser indicativa de cada paciente en base a **sus enfermedades asociadas, a su historia y a sus antecedentes de obesidad**.

**No solo se trata de una operación**, sino de un conjunto de medidas donde todo es importante para darle fortaleza al tratamiento.

La **cirugía** es la instancia de un tratamiento más largo ya que se trata de una **enfermedad crónica**. Los objetivos son a largo plazo ya que se busca un impacto en la **calidad de vida** y en la **sobrevida de los pacientes con obesidad** severa. Buscar los máximos beneficios tanto en el peso corporal, la resolución del manejo de las enfermedades asociadas a la obesidad y minimizar o eliminar las posibles complicaciones surgidas del procedimiento. Para eso, se necesita el acompañamiento multidisciplinario a largo plazo donde se tendrá en cuenta la **suplementación, el correcto seguimiento nutricional, el sostenimiento de una actividad física adecuada y el acompañamiento psicológico**. Además de tener en cuenta el concepto de **enfermedad crónica**, para estar atentos a las posibilidad de recaídas o ganancia de peso, lo que permite ser tratada a tiempo y poder minimizar eventos no deseados. Del **trabajo interdisciplinario** depende en gran parte el éxito del procedimiento.



## Trabajo Interdisciplinario. Procedimiento exitoso.

### ¿Cómo trabajamos?

En primer lugar, todo paciente que tiene problemas de sobrepeso u obesidad toma una consulta con **clínica médica**, luego se realiza un **diagnóstico nutricional** y se planifica un tratamiento con **abordaje interdisciplinario**, dónde todos los especialistas que conforman el equipo evaluarán cuándo el paciente se encontrará en condiciones de ser intervenido quirúrgicamente y/o el tratamiento a seguir.

Las opciones pueden ser variadas, poniendo a disposición del **paciente** un tratamiento médico con **fármacos; el balón intragástrico y/o cirugía bariátrica**, la cual se individualiza de acuerdo a cada caso en particular.

El **Grupo Interdisciplinario de Cirugía Metabólica y Obesidad (ICMO)** abordan al paciente, comparten objetivos, pensamientos y modo de trabajo, atendiendo los aspectos **quirúrgicos, clínicos, nutricionales y psicológicos**, ya que es la base para los beneficios del paciente.

El **grupo (ICMO)** de la Clínica, cuenta con la experiencia de más de **10 años de trabajo** sistematizado, dentro de un ámbito institucional para el manejo de un paciente complejo.



## Evaluación e intervención a la medida de cada paciente

### ¿Qué tipos de intervenciones podemos realizar?

La **Cirugía Bariátrica**, nuclea una serie de técnicas que son diferentes: **la gastroectomía en manga o manga gástrica**; que a través de la modificación del tamaño del estómago busca disminuir la capacidad de la alimentación del paciente y a través de eso generar el descenso de peso. **El By Pass en Y de Roux y el By Pass de una anostomosis**, que no solo trabajan en la modificación del tamaño del estómago, sino que además producen un puente entre ese estómago y un sector del intestino delgado que genera mala absorción.

En todos los casos, se trata de un **procedimiento laparoscópico** donde se aborda el abdomen a través de incisiones pequeñas minimamente invasivas, por lo que disminuye el dolor postoperatorio, sus funciones digestivas se recuperan más rápido, la internación es mas corta y el paciente se integra mucho mas rápido a sus actividades.



Atención | Consultorios Externos: Corrientes 744. Villa María - Córdoba - (0353) 4646500 Int. 210/211/212/214.